

АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШЕЛОКШАНСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»
КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

607672 Нижегородская область Кстовский район село Шелокша тел.(факс) (83145) 47-8-55
e-mail: korotinnp@mail.ru

РАССМОТРЕНО

педагогическим советом
МАОУ «Шелокшанская ОШ»
(протокол от 29.12.2021 № 08)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МАОУ «Шелокшанская ОШ»
от 29.12.2021 № 397

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Шелокшанская основная школа»**

I. Общие положения

Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Шелокшанская основная школа» (далее – Школа).

Настоящее положение разработано на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Устава МАОУ «Шелокшанская ОШ».

Режим работы МАОУ «Шелокшанская ОШ» определяется приказом директора школы в начале учебного года.

Режим работы МАОУ «Шелокшанская ОШ», график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.

Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

II. Организация режима занятий обучающихся

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. После каждого учебного периода следует каникулярный.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

Продолжительность учебного года на уровнях основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

С учетом потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-9 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

Учебные занятия в Школе организуются в две смены. Начало занятий 1 смены – 8:00 часов, 2 смены – 12.00 часов.

Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Расписание звонков в МАОУ «Шелокшанская ОШ»:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
1 смена		
8-00	1-ый урок	8-40
8-40	1-ая перемена	9-00
9-00	2-ой урок	9-40
9-40	2-ая перемена	10-00

10-00	3-ий урок	10-40
10-40	3-я перемена	11-00
11-00	4-ый урок	11-40
11-40	4-ая перемена	12-00
12-00	5-ый урок	12-40
12-40	5-ая перемена	13-00
13-00	6-ой урок	13-40
13-40	6-ая перемена	13-50
13-50	7-ой урок	14-30
	Перерыв – 30 минут	
15-00	Дополнительные занятия	17-00
2 смена		
12.00	1-ый урок	12.40
12.40	1-ая перемена	13.00
13.00	2-ой урок	13.40
13.40	2-ая перемена	13.50
13.50	3-ий урок	14.30
14.30	3-ая перемена	14.40
14.40	4-ий урок	15.20
15.20	4-ая перемена	15.30
15.30	5-ий урок	16.10
	Перерыв – 30 минут	

16.00	Дополнительные занятия	16.40
-------	------------------------	-------

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание учебных занятий утверждается директором Школы.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток, динамической паузы в 1 классе;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводится на основании справок об их здоровье из медицинского учреждения. Обучающимся основной

физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий начинается спустя не менее 20 минут после окончания последнего урока, а работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 30 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

Изменения в режиме занятий обучающихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Согласовано и введено в действие приказом общеобразовательного учреждения. Срок действия данного Положения не ограничен.

Прошито, пронумеровано
и скреплено печатью, кол-во
5 (пять) листов

Директор Ершова О.Н.



