

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
ГУВД НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ г. НИЖНЕГО НОВГОРОДА

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ
БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ДОРОГАХ**



НИЖНИЙ НОВГОРОД

Обеспечение безопасности движения пешеходов, особенно детей, является задачей государственной важности. Детский травматизм - самая горькая строка в статистике дорожных аварий.

Одной из причин неблагоприятного положения, с которым мы сталкиваемся на улицах и дорогах, является весьма низкий уровень знаний у детей Правил дорожного движения и недостаточные навыки безопасного поведения на дорогах.

Основные первоначальные причины возникновения аварийных ситуаций, нередко заканчивающихся дорожно-транспортными происшествиями:

- Неумение прогнозировать дорожную обстановку (неосознанная степень опасности);
- Незнание мер обеспечения безопасного движения;
- Нежелание выполнять безопасные действия, пренебрежительное отношение к ним, недисциплинированность;
- Подчинение неверным, опасным привычкам поведения на улице;
- Неосознанное подражание другим лицам (нередко родителям), нарушающим правила безопасности движения;
- Потеря бдительности.

Без специальных навыков дети не в состоянии выполнить требования Правил дорожного движения, т.к. прежде всего необходимо научиться наблюдать, оценивать обстановку на дороге.

Первое условие безопасности движения на дороге – умение правильно выбрать безопасное место перехода. Таких безопасных мест шесть.

1. Подземный переход.
2. Пешеходный переход, обозначенный дорожным знаком и разметкой типа «Зебра».
3. На зеленый сигнал светофора.
4. По сигналу регулировщика.
5. На перекрестке по линии пересечения с тротуаром.
6. На ровном участке дороги, где она хорошо просматривается в обе стороны. Надо строго придерживаться правила – не переходить дорогу наискосок.

Вторая наиболее распространенная ошибка детей - они внезапно выходят на проезжую часть из-за препятствия (из-за машин, автобусов, кустов и т.д.). Давайте разберем, как бы вы поступили в том случае, когда в месте, где вам нужно перейти дорогу, на обочине дороги стоит автобус.

Обходить стоящий транспорт нельзя ни спереди, ни сзади, так как автобус в обоих случаях закрывает вам вид на дорогу.

Правильно вы поступите в том случае, если отойдете от автобуса на такое расстояние, когда дорога будет хорошо видна в обе стороны.

Как перейти проезжую часть?

Прежде чем сделать шаг на дорогу, нужно посмотреть налево. Когда мы, убедившись, что слева близко идущих машин нет, мы доходим до середины проезжей части и теперь посмотрим направо. Лучше всего поступить так, прежде чем сделать первый шаг убедитесь, что близко идущего транспорта нет с обеих сторон, т.к. дети часто не могут устоять на середине проезжей части, в потоке машин и пытаются перебежать дорогу, перед близко идущим транспортом.

Особое внимание в обучении детей следует уделить сигналам светофора. Дети должны проникнуться глубоким уважением к светофору – доброму другу и помощнику водителей и пешеходов. Ребенку в доступной форме следует объяснить, что светофоры устанавливаются в самых опасных для перехода местах – перекрестках.

В этих местах много людей, со всех сторон подъезжают трамваи, автомобили, автобусы. Но благодаря светофору, перекресток может быть совсем безопасным. Надо только хорошо знать, что говорит нам светофор, как он действует.

Для закрепления знаний по светофорам воспитателям и родителям следует рекомендовать проводить специальные прогулки с детьми на ближайшие перекрестки микрорайона.

Важной задачей является обучение ребенка умению всматриваться вдаль и рассчитывать скорость и время приближения транспортных средств. Ребенок должен осознать, какой опасности можно подвергнуться, если внезапно появиться на пути движущейся автомашины. Ведь водитель, каким бы опытным он ни был, не может моментально остановить автомобиль.

К основным правилам безопасного поведения на дороге можно отнести:

- При выходе из дома обзор улицы может быть затруднен стоящим у тротуара транспортом, деревьями, кустами, сугробом снега и т.д. Ребенок должен переходить улицу, только внимательно ее осмотрев и только в установленном для перехода месте. Переходить проезжую часть надо шагом, без спешки, по прямой, перпендикулярной тротуару.
- Если переход не регулируется светофором, то приближающуюся машину надо пропустить и, пропустив ее,

подождать, пока она отъедет подальше. Ведь когда машина близко, за ней не видны встречные машины.

- Если переход улицы регулируется светофором, идти можно только на зеленый свет. Если горит желтый или красный – идти нельзя, даже если машин нет. При переходе на зеленый сигнал светофора надо также наблюдать за обстановкой, замечать машины, которые в этот момент готовятся к повороту направо или налево, пересекая путь движения пешеходов.
- Перед переходом улицы можно встретить товарищей, подруг, которые могут отвлечь от обзора дороги. Ребенок должен твердо усвоить, что никаких разговоров во время перехода проезжей части вести нельзя, необходима внимательность и еще раз внимательность.
- Особого внимания требует переход улицы, на которой стоит ваш дом или школа. Часто дети идут к ним, плохо осматривая дорогу. И здесь важно не спешить. Переходить только шагом, внимательно осмотрев улицу.
- Дети должны твердо усвоить – никаких игр на тротуаре или проезжей части. Нарушение этого правила – одна из наиболее распространенных причин детского дорожно-транспортного травматизма.
- Если ребенок пользуется общественным транспортом, родителями должен быть отработан маршрут движения и с ним комплекс навыков и умений, связанный с правилами посадки и высадки из автобуса, трамвая и последующего перехода проезжей части дороги.

К сожалению, взрослые, находясь на улице с детьми, даже не ставят себе задачу использования каждой прогулки в воспитательных целях, а нередко и сами подают дурной пример. Однако доверить ребенку, самостоятельно проводить время на улице можно лишь тогда, когда взрослые твердо уверены, что ребенок знает и выполняет основные правила безопасного поведения на улице.

При движении по тротуару с детьми воспитателю (учителю, родителям и всем взрослым, идущим с детьми) следует придерживаться следующих рекомендаций:

- Идите с ребенком рядом, держите его за руку, будьте готовы удержать ребенка при попытке вырваться и выйти на проезжую часть.
- Не ведите ребенка по краю тротуара, взрослый человек должен находиться со стороны проезжей части.

- Приучайте ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за возможным выездом автотранспорта со двора или с территории предприятия.
- Не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортное средство может зацепить, сбить, наехать задними колесами.
- Разъясняйте ребенку всю опасность игр на тротуаре и особенно на проезжей части, не оставляйте его без надлежащего надзора.
- Разъясните детям, что забрасывание проезжей части камнями, стеклом и другими предметами может привести к аварийной ситуации.

Какие привычки детей, безбидные возле дома, опасны на проезжей части улицы?

- Привычка «смело» выходить или выбегать из-за кустов, деревьев и других мешающих обзору предметов.
- Привычка небрежно смотреть по сторонам и сразу начинать движение.
- Привычка оценивать обстановку без поворота головы.
- Привычка начинать движение, не оглядевшись (например, в игре). Вы привыкли бросаться за мячом, собакой, не глядя по сторонам. Радость, удивление, интерес к чему-либо заставляют напрочь забыть об опасности, которой подвергнуты дети на дороге.
- Привычка отступать, делать шаг назад не глядя, отскакивать не поглядев, что за спиной. На проезжей части шаг назад может быть шагом под колеса.
- Привычка оглядываться, когда вас позовут. При переходе улицы это опасно.
- Привычка двигаться бегом. Движение бегом делает наблюдение ненадежным. Тот, кто бежит, уже не наблюдает. Он смотрит прямо перед собой, а не по сторонам, не поворачивает голову вправо и влево.
- Привычка двигаться не останавливаясь. Перед выходом на проезжую часть всегда следует остановиться и посмотреть по сторонам.
- Привычка двигаться по кратчайшему пути, наискосок. На дороге так двигаться нельзя, потому что труднее наблюдать. Ведь тот, кто идет наискосок, поворачивается спиной к машинам.
- Привычка совмещать движение с оживленной беседой. Разговоры отвлекают мысли и взгляд от наблюдения. Те, кто

оживленно разговаривают, уже не наблюдают, а смотрят друг на друга.

- Привычка спешить. В спешке человек забывает обо всем. Тот, кто спешит, тот не наблюдает! Оставьте спешку на тротуаре.
- Привычка некрепко держать родителей (взрослых) за руку, нередко вырваться и убежать от них.

Каждое время года имеет свои особенности, зная их вы сможете избежать опасных для жизни и здоровья ситуаций на дороге.

Особенности безопасности движения в зимнее время.

Особенностями зимнего сезона являются частые снегопады и вследствие этого снижение видимости, т.к. обильный снегопад скрывает пеленой не только проезжую часть, но и автомашины, движущиеся по ней. После снегопадов снежные заносы затрудняют движение пешеходов и транспорта, а после расчистки дорог образуются снежные валы, которые закрывают обзор дороги и создают трудность при движении пешеходов.

Случается и такое, что снежные валы становятся местом игры в виде снежной крепости или горки для ребят. Зная, что в зимнее время скользкая дорога не позволит мгновенно остановить автомобиль и управление им значительно сложнее, игра вблизи дороги опаснее вдвойне.

Нередко среди зимы нас ожидают и оттепели, которые приводят к слякоти на дорогах и тротуарах, а после похолодания дороги превращаются в каток.

Гололед - он очень опасен как для транспорта, так и для пешеходов, спешка в таких условиях неуместна, скользит не только обувь, но и шины автомобиля.

В отличие от летних дней световой день зимой значительно короче, поэтому рано утром еще темно, а вечером темнеет рано и быстро. Видимость в это время ограничена, поэтому при переходе проезжей части дороги вы должны быть особенно внимательны, автомобили рано включают свет фар, который может ослепить вас и ограничить видимость.

На дороге зимой возникает значительно больше различных непредвиденных ситуаций, причиной которых может стать:

-занос автомобиля на скользкой дороге, поэтому особенно об этом необходимо помнить, находясь в районе остановок общественного транспорта, где дети часто выходят на проезжую часть, посмотреть, не приближается ли автобус или троллейбус. Не менее опасно пытаться попасть первыми у открывающейся двери автобуса, т.к. даже при очень медленном движении автобуса есть риск поскользнуться и попасть под колеса. Нередко зимой можно увидеть такую картину: пешеход закрывает лицо от холодного ветра или колючего снега воротником, капюшоном,

шарфом – это тоже создает определенные трудности при наблюдении за дорогой.

А сейчас немного о зимних играх, которые приносят детям немало радостей, но порой и огорчения:

-катание на санках и лыжах с горки прекрасно, если горка не выходит на проезжую часть или не находится вблизи нее. Опасной забавой детей в зимнее время является катание, прицепившись за машину. Риск запнуться, оторвавшись от машины, попасть под колеса движущегося следом автомобиля, должен остановить детей.

Роль родителей в профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

При дорожно-транспортном происшествии ребенок получает не только физическую травму, но и психическую, в виде испуга. Кроме того, физические травмы очень серьезные (черепно-мозговые травмы, переломы, разрывы внутренних органов). Учитывая это, роль родителей – предупредить возникновение опасных ситуаций с ребенком на дороге.

Наиболее распространенное нарушение ПДД детьми – это неумение переходить проезжую часть дороги.

Во-первых, ребенок должен знать и уметь выбрать безопасное место для перехода. Когда ребенком выбрано место перехода, необходимо научить его безопасному переходу. А теперь правильное правило перехода – прежде всего ребенок должен остановиться перед дорогой, так как необходима пауза для того, чтобы увидеть, нет ли близко идущих машин. Затем поворотом головы ребенок осматривает левую сторону и сразу же смотрит, нет ли машин справа, так как машины могут ехать в несколько рядов, обгонять или разворачиваться и прежде чем переходить, еще раз посмотреть в левую сторону. Это объясняется тем, что слева машины в начале перехода значительно ближе, а значит опаснее. Заканчивая переход дороги, ребенок еще раз убеждается в том, что справа нет близко идущих машин.

Если ребенок переходит проезжую часть в районе светофора, то необходимо закрепить у ребенка твердый навык переходить только на зеленый сигнал светофора, так как взрослые часто объясняют, что желтый сигнал светофора – приготовиться. Ребенок же воспринимает это буквально и если он готов, то он начинает переходить, но желтый сигнал светофора для пешеходов равносителен красному и запрещает переход, так как правилами дорожного движения в некоторых случаях разрешено движение транспорта на желтый сигнал.

При пользовании пешеходным светофором необходимо выждать паузу, когда на светофоре загорится зеленый человечек, объяснив, что нажимая кнопку, ребенок сначала включает для машин на большом светофоре желтый сигнал и только затем красный.

При переходе проезжей части на пешеходном переходе, нужно заострить внимание детей на дорожный знак, который обозначает переход, дети часто его путают с треугольными знаками, особенно знаком «Дети», считая раз на нем, нарисованы бегущие дети, значит, здесь можно идти.

Переходя дорогу на пешеходном переходе, нужно придерживаться правила перехода и убедиться в отсутствии транспорта. Распространенной ошибкой детей при переходе является выход из-за препятствия, это может быть транспорт, строения, кусты.

Ошибка многих родителей заключается в том, что они советуют обходить транспорт сзади. Правильно поступить в этом случае – отойти от машины на такое расстояние, чтобы дорога хорошо просматривалась в обе стороны. Ни сзади, ни спереди обходить транспорт нельзя, так как он закрывает вид на дорогу и разница будет заключаться только в том, где собьёт машина ребенка – в начале перехода или при окончании его.

Одной из основных причин ДТП с участием детей является внезапный выход на дорогу, когда дети не смогут определить, близко ли машина. Этому научить могут только родители, возьмите ребенка покрепче за запястье и подойдя к дороге, спросите его, показывая на ближайшую машину, далеко идет машина или близко. Ребенок чаще всего говорит далеко, так как для него это действительно большое расстояние, но когда вы начнете переходить, машина буквально промелькнет перед вами, значит она была близко.

Покажите, используя свой жизненный опыт, далеко идущую машину, чтобы ребенок увидел и расстояние до нее, и размер, как она выглядит. Это необходимо проделать 5-10 раз, чтобы у ребенка сформировался образ далеко идущего автомобиля. Здесь же нужно объяснить, что даже самый опытный водитель сразу машину остановить не сможет.

Советую вам для этого поиграть с детьми: пусть они по сигналу ведущего разбегутся и по сигналу резко остановятся, дети увидят, что сделать это невозможно. Но машина движется гораздо быстрее и поэтому она проедет практически в 10 раз большее расстояние, чем сделали шагов дети.

Наиболее опасным участком дороги является остановка общественного транспорта и здесь нужно быть вдвойне внимательным.

Первое правило – подожди, когда транспорт уйдет с остановки, чтобы хорошо видеть дорогу с обеих сторон. Второе – переходи проезжую часть не спеша, даже если на противоположной стороне стоит автобус на который ты спешишь.

Приводит к беде игра на проезжей части и вблизи нее. Обратите внимание на места игр своих детей: катание с гор, которые выходят на проезжую часть, катание, цепляясь за медленно движущийся транспорт, игра на проезжей части дороги чаще всего во дворе, как в летнее, так и в зимнее время.

Многие родители в зимнее время используют санки для перевозки детей в дошкольные учреждения или в выходные дни на прогулках, забывая то, что переходя проезжую часть они первыми попадают на тротуар, а ребенок еще находится на проезжей части.

В вечернее время санки на длинной веревке не просматриваются на дороге, да и существует постоянная опасность, что ребенок может просто выпасть из санок на неровной дороге.

А сейчас немного об азбуке дорог, дорожных знаках. Дорожные знаки облегчают работу водителей, помогают пешеходам правильно ориентироваться в сложной обстановке дорожного движения.

Все знаки делятся на семь групп, их различают как по форме, так и по окраске.

Треугольные знаки белого цвета с красной каймой – знаки первой группы предупреждают пешеходов и водителей о возможной опасности, но ничего не разрешают.

Знаки второй группы – запрещающие имеют форму круга белого цвета с красной каймой.

Информационно – указательные знаки имеют форму прямоугольника или квадрата на голубом фоне, они сообщают водителям и пешеходам о различной обстановке на дороге.

Форму прямоугольника имеют знаки сервиса, которые помогают нам ориентироваться в пути.

Круглые знаки голубого цвета – предписывающие, они разрешают двигаться в определенном направлении и выполнять указанные на них предписания.

Кроме этих групп дорожных знаков для водителей транспортных средств помогают в пути знаки приоритета, знаки дополнительной информации.

Основными знаками, которые должны знать учащиеся, являются:

- «Светофорное регулирование», «пешеходный переход», «дети», «опасный поворот» – предупреждающие знаки.
- «Движение пешеходов запрещено», «движение на велосипедах запрещено» - запрещающие знаки.
- «Пешеходная дорожка», «Велосипедная дорожка» - предписывающие знаки.
- «Место остановки автобуса», «Место остановки трамвая», «Пешеходный переход», «Надземный пешеходный переход» - информационно-указательные знаки.
- «Пункт первой медицинской помощи», «Больница», «Телефон», «Пост ГАИ» - знаки сервиса.

На перекрестках улиц и дорог движение транспортных средств и пешеходов часто регулируется регулировщиком. Каждый жест, каждое

положение его корпуса относительно водителей и пешеходов соответствует какому-либо сигналу светофора.

Жезл или рука регулировщика, поднятые вверх, соответствуют желтому сигналу светофора и полностью все движение останавливают.

Руки вытянуты в сторону или опущены:

- со стороны левого и правого боков – пешеходам разрешено переходить проезжую часть – это соответствует зеленому сигналу светофора;
- со стороны груди и спины – движение запрещено – это соответствует красному сигналу светофора.

Правая рука вытянута вперед:

- пешеходам разрешено переходить проезжую часть только за спиной регулировщика.

Если на перекрестке одновременно работают регулировщик и светофор, то все участники движения подчиняются только регулировщику.

Если все эти наши советы вы учтете, вы сможете избежать опасностей на дороге.